¿ Estamos preparados para la prevención de la caries a través de la bacterioterapia ?

Svante Twetman

Department of Odontology, Section for Cariology, Endodontics, Pediatric Dentistry and Clinical Genetics,
Faculty of Health and Medical Sciences, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark.

Braz Oral Res., 2012;26(Spec Iss 1):64-70

Recientes hallazgos en las ciencias médicas indican que los biofilms humanos juegan un importante rol en la salud y bienestar, y han colocado en foco la modulación de la microbiota mediante la bacterioterapia.

En Odontología, la interacción bacteriológica con bacterias probióticas para sostener la estabilidad y diversidad de los biofilms orales, ha desarrollado similar interés. Investigaciones in vitro sobre la actividad metabólica, co-agregación, inhibición de crecimiento, producción de bacteriocinas (péptidos o proteínas tóxicos para las bacterias) y adhesión, han sugerido colectivamente un rol potencial de los lactobacilos y bífidobacterias probióticos para modular la ecología oral.

Así mismo estudios clínicos de corta duración, con variables de evaluación intermedia, indican que la interferencia con bacterias asociadas a la caries, parece factible a través de productos probióticos lácteos, tabletas, pastillas o gomas de mascar, en regímenes de dosis variables.

Existen pocos estudios clínicos aleatorios con resultados de caries disponibles, pero tres estudios con preescolares y ancianos han demostrado fracciones preventivas entre el 21% y el 75%, luego de una ingesta regular de lácteos, suplementados con lactobacilos probióticos. Sin embargo, son necesarios estudios a mayor escala con productos anticaries derivados bucales para poder afirmar que estamos preparados para considerar la bacterioterapia como complementaria de los métodos basados en la evidencia ya existentes, para prevenir y controlar la caries en la práctica diaria.

En conclusión, la interferencia con bacterias probióticas para sustentar la estabilidad y diversidad del biofilm oral, está ganando terreno en la Odontología actual.